



## Corona-Verhaltensregeln des TV „Germania“ Nordhemmern e.V.

Stand: 29.08.2020

In Anlehnung an die Regelungen der Gemeinde Hille zur Nutzung der Sportplätze und Hallen gelten folgende Corona-Verhaltensregeln bis auf Weiteres:

### Allgemeine Schutzmaßnahmen:

- Der Mindestabstand von 1,5 m **muss** gewahrt werden (Ausnahmen gelten für nicht-kontaktfreie Sportarten während des Trainings)
- Begrüßungen erfolgen ohne Körperkontakt
- Kein Verzehr an den Sportstätten
- Einhaltung der Hust- und Nies-Etikette
- Regelmäßige Desinfektion – Desinfektionsmittel für die Fläche und die Hände sowie Papierhandtücher stehen am Platz und in der Halle II zur Verfügung.
- Regelmäßiges und gründliches Händewaschen
- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten, Hals- und Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn muss man zu Hause bleiben
- Im Fall einer Infektion mit Covid-19 muss der Vorstand umgehend informiert werden

### Für das Training gilt:

- Ab dem 15.08.2020 ist die Sporthalle Nordhemmern für den Sport wieder geöffnet. Auch die Umkleiden und Toiletten können wieder benutzt werden. Die Duschen dürfen mit der maximalen Anzahl von 2 Personen gleichzeitig benutzt werden.
- In **jedem** Hallendrittel dürfen max. 30 Personen gleichzeitig trainieren. Größere Gruppen sind zu trennen.
- Die nicht-kontaktfreie Ausübung des Sport- und Trainingsbetriebs ohne Mindestabstand (z.B.: Kinder-Judo) ist mit bis zu 30 Personen ist erlaubt, wenn die Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer\*innen sichergestellt ist.
- Beim Eltern-Kind-Turnen empfehlen wir Eltern, die ihre Kinder begleiten, eine Maske zu tragen
- Benennung eines Corona-Beauftragten aus jeder Gruppe – bei Kinder- und Jugendgruppen ist dies (eine\*r) der Übungsleiter\*innen
- Führen einer Anwesenheitsliste (Name, Anschrift, Telefonnummer) bei jedem Kurs zur möglichen Nachverfolgung von Infektionsketten (sog. einfache Rückverfolgbarkeit). Die Listen müssen für einen Zeitraum von vier Wochen aufbewahrt werden und danach

vollständig vernichtet werden. Weigert sich eine Person ihr Einverständnis abzugeben, ist dieser der Zugang zum Sport- bzw. Trainingsgelände zu verwehren.

- Nach jedem Training die benutzten (Klein-)Geräte desinfizieren – Desinfektionsmittel steht in der Halle zur Verfügung.  
➔ Verantwortlich dafür der\*die Corona-Beauftragte jeder Gruppe
- Wenn Teilnehmer\*innen eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfektion verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmer\*innen ist nicht erlaubt.
- Jede\*r Teilnehmer\*in bringt ihre\*seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Trainer weisen den Teilnehmer\*innen vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z.B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- Alle Teilnehmer\*innen verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporthalle.
- Bei nötiger Leistung von Erster Hilfe sollen die Tipps des DRK beachtet werden  
<https://www.drk.de/presse/pressemitteilungen/meldung/coronavirus-angst-vor-ansteckung-drk-gibt-wichtige-tipps-fuer-erste-hilfe/>
- Die Abstandsregel ist außerhalb des Trainingsbetriebes im nichtkontaktfreien Sport und im kontaktfreien Sport immer einzuhalten (auch in Duschen und Umkleiden).

Diese Regeln wurden nach den geltenden Kontaktbestimmungen sowie den Empfehlungen des DOSB und des LSB NRW erstellt (die Links dazu findet ihr auf unserer Homepage) und sind aktuell zwingende Grundlage für die Ausübung von Sport in unserem Verein. Wenn sich alle daran halten, beugen wir weiteren Infektionen und ggf. auch Sanktionen gegen uns vor.

Falls hier etwas nicht im Detail geregelt ist, vertrauen wir auf euren gesunden Menschenverstand. Aktuelle Verhaltensregeln erfahrt ihr täglich in den Nachrichten.

Der Vorstand des TV „Germania“ Nordhemmern e.V.